



צוות חירום | חוסן ישובי

הנחיות לאירועי חירום

כללי הכנה והתנהגות בבית

מי זה בכלל צחי?

צחי (צוות חרום יישובי = צוות חוסן יישובי)

ביישובי המועצה האזורית גוש עציון הוקמו בשנים האחרונות צוותי חירום יישוביים (צח"י). הצוותים הוקמו בהדרכת מחלקות הביטחון והשירותים החברתיים שבמועצה. צוותי החירום מורכבים מתושבים מתנדבים אשר עברו הכשרה לתת מענה ראשוני בשעת משבר. לצערנו, מצבי משבר קיימים גם בעתות שגרה, ומתי שעת חירום תגיע - איננו יודעים, אך מוטב להיות מוכנים.

ממחקרים רבים שנעשו בנושא, נמצא כי בישובים בהם רמת ההתארגנות הקהילתית הייתה גבוהה - ההתמודדות בעת פרוץ משבר הייתה טובה יותר.

מטרת הצח"י לתת תשובה קהילתית להתמודדות עם מצבי משבר או חירום. תפקיד הצח"י לתת מידע וסיוע ראשוני פיזי ונפשי בשלבי האירוע השונים, כאשר הצח"י אינו סותר או מחליף את פעולות המוסדות הרשמיים (מועצה, צבא, משטרה וכד') אלא משלים אותן בקהילה ובישוב. לצד הצח"י קיים הצח"א שזה צוות חירום אזורי הקיים במועצה. השניים עובדים בתיאום מלא. באחריותך להעביר למזכירות הישוב את כל הפרטים האישיים שלך ושל בני משפחתך. ללא פרטים אלה לא ניתן יהיה לסייע בעת הצורך.

קראו את החוברת בעיון ולאחר מכן הניחו אותה במקום זמין. לנוחיותכם צירפנו מגנט אחורי להדבקה על המקרר.

10 (3) 71



אלפון לשעת חירום

1208

מוקד

102

מכבי אש

101

מגן דוד אדום

100

משטרה

מוקד אפרת גוש עציון בנושאי ביטחון, כבישים חסומים וגם פניה לעובד סוציאלי בשעת חירום חייג/י:

1208 מכל טלפון | או 02-9931478/9 | או 1-700-70-50-00

מועצה מרכזיה: 02-9939933

מוקד חברת חשמל: 103

נט"ל (נפגעי טראומה על רקע לאומי): 1-800 363-363

רשב"צ הישוב: _____

מזכירות הישוב / חמ"ל צח"י: _____

השכנים הקרובים (חברי אשכול הרחוב שלך): _____

חשוב לעדכן את צוות צח"י על כל שינוי

במספר הטלפון/הנייד!

טלפונים חיוניים נוספים:



שלבי פעולה במקרה של איום/פגיעה פיזית:

- בדוק את שלומם של בני המשפחה
- התרחק ממקום הסכנה
- דווח והזעק כוחות הצלה.
- חייג: **1208** (ללא כוכבית מכל טלפון)
- במידה ויש פגיעה בגוף חייג למד"א **101**
- הישמע להוראות הבטחון ביישוב
- צור קשר עם בני המשפחה שאינם בבית, שאל לשלומם וספר על מצבך בעדינות.
- דאג כי אנשים הנמצאים בביתך יצרו קשר עם בני משפחתם.
- מסור מידע עדכני לכל הנמצאים בבית - כל אחד בהתאם לגילו.
- הישאר קרוב פיזית לבני משפחתך.
- תן הוראות פעולה פשוטות, רגועות וברורות.
- במידה ועליך לצאת מהבית, וודא שמבוגר אחראי יישאר עם בני ביתך, והשאר להם מספר טלפון ליצירת קשר

התנהגויות במהלך אירוע בטחוני ביישוב:

שומרים על קור רוח

אין להיבהל מתופעות ראשוניות של ביטוי רגשי קשה אצל הסובבים אותך. זה טבעי! לעתים שיחה, דיבור, כוס מים או חיבוק מספיקים בכדי להרגיע. **זכרו כי אתם יודעים להרגיע את ילדיכם באופן הטוב ביותר!**

קבלו מידע ככל שניתן, אבל:

סימכו על על המזכירות או על צוות צח"י. שיעיברו מידע עדכני. היו סבלניים עד לקבלת המידע. איחור בהגעת אפשרי גם בשל עומס או סגירת הכבישים. דיווחים מוגזמים בתקשורת אינם בהכרח המציאות. תנו לבני ביתכם הוראות פעולה פשוטות, רגועות וברורות.

במקרה של התרעה על חדירת מחבלים:

תישמע הודעה במערכת הכריזה או שישלח מסרון למכשירכם הנייד או הודעה קולית.

עם קבלת ההודעה יש להישמע להוראות הבטחון ביישוב.

יש להכניס את כל בני המשפחה במהירות הביתה.

יש לנעול דלתות חיצוניות וחלונות/תריסים.

יש להחשיך כליל את הבית.

אין להשתמש בפנסים.

בשעות היום: יש להושיב את כל בני הבית מתחת לקו החלונות.

▪ רצוי להישאר קרוב פיזית לתינוקות וילדים קטנים.

▪ יש להמתין להודעות בטלפון.

זהירות בטיחותית

זהירות באש:



- נקו עשביה יבשה ופסולת דליקה סביב הבית.
- החזיקו בבית אמצעי כיבוי כגון: מטף, מחבט וכדו'.
- הרחיקו מילדים קטנים חומרים דליקים.
- סגרו את ברז הגז ביציאתכם מהבית.

רעידת אדמה - מתכוננים עוד היום:

פגיעות בנפש בעת רעידת אדמה נגרמות במקרים רבים מקריסה של מדפים וחפצים כבדים, משברי זכוכית, משריפות ומדליפות גז. על כן כדאי כבר היום:

- להסיר תמונות או מדפים כבדים התלויים מעל מיטות בני הבית ומסכנים אותם בעת שנתם.
- לוודא כי כל התקנה חדשה, לקיר או לתקרה, של מדפים, מזגנים או פריט אחר - תיעשה כהלכה.
- לחזק לקירות פריטים קיימים כגון: ספריות, ארונות ומדפים.
- לתמוך היטב בדודי שמש וחימום, בלוני גז, מזגנים ומדחסיהם.
- לאחסן חומרים רעילים ודליקים במקום נעול, הרחק ממקור חום.
- להניח חפצים כבדים במקומות נמוכים.



התנהגות נכונה בעת התרחשות רעידת אדמה:

אם אתם נמצאים בתוך מבנה וחשים שהאדמה רועדת תחת רגליכם, עברו במהירות למקום בטוח - על פי סדר העדיפויות שלהלן:

בשטח פתוח - אם ניתן לצאת מהמבנה באופן מייד (תוך שניות ספורות) - צאו החוצה לשטח פתוח!

מרחב מוגן (ממ"ד) - בכל מקרה בו לא ניתן לצאת החוצה באופן מייד (תוך שניות ספורות), היכנסו במהירות לממ"ד שבדירתכם.

אם אין ביכולתכם לצאת החוצה באופן מייד או לעבור במהירות אל הממ"ד - תפסו מחסה תחת שולחן כבד או בפינת חדר פנימית.

ציוד חירום משפחתי

כדאי להכין בשגרה ציוד לחירום ולהניחו במקום נגיש, כדוגמת המרחב המוגן.

הציוד יכלול:

- **מים ומזון** - מלאי מים (לפחות 12 ליטר לאדם) ומלאי מזון משומר (כזה המאוחסן ממילא בבית). יש להקפיד על רענון מוצרי המזון והמים כדי שלא יפוג תוקפם.
- **ציוד חיוני** - ערכת עזרה ראשונה, פנס ורדיו מופעלי סוללות, תרופות, משקפיים חלופיים, ציוד לתינוקות.
- **מסמכים חשובים** - צילום או העתק אלקטרוני של מסמכים רפואיים, מסמכי זיהוי, מסמכים אישיים ומסמכים פיננסיים שיוחזקו במיקום אחר מחוץ לבית - לגיבוי.



מחבקים את המשפחה

התמודדות בתוך האירוע

- כשם שאנו נראים אחרת, אנו מגיבים אחרת. קבלו זאת באהבה.
- היו עירנייים האחד לשני. זה הזמן להניח לזויות ולזויות משפחתיים.
- לכל אדם, בכל גיל ניתן לתת תפקיד. היו יצירתיים.
- הדברים שסייעו לכם להתמודד בעבר, יסייעו לכם להתמודד בהווה.
- הקשבה מלאה להוראות הביטחון. גם אם אתם בתפקיד בטחוני בכיר.

התמודדות בסיום האירוע:

- כנסו את בני המשפחה. ראו מה קורה עם כל אחד ואחד.
- חזרו לשיגרת חיים באופן המהיר ביותר. בהתחלה זה קשה אבל זה הדבר שהכי מסייע.
- עד שישה שבועות יתכנו תגובות פיזיות בתחום השינה, תזונה, ריכוז וכד'. במידה ואין הטבה במהלך התקופה יש לפנות לקבל עזרה.
- חיברו לשכנים, משפחה מורחבת, חברים. היו חלק של הקהילה.
- קחו תפקיד לרווחת משפחה, הקהילה. תפקיד שתרגישו בו חיוניים.



בסיום האירוע עד כמה ימים לאחרי:
הקפידו על חיי שגרה
אך התייחסו לאירוע ולהשלכותיו.
היו ערניים לתגובות השונות של כל בני הבית.

תגובות עלולות להתבטא בתחומים הבאים:
תגובות גופניות כגון: כאבי ראש/בטן, אבדן תאבון, קשיי שינה וכדו'.

תגובות רגשיות כגון: פחד, בכי, לחץ, חוסר אונים ואי ודאות, כעס ועצבנות, חוסר יכולת לדבר על האירוע וכדו'.

תגובות שכליות כגון: קשיי ריכוז, בלבול, אדישות וכדו'.

תגובות חברתיות כגון: הסתגרות, צורך מוגבר בתמיכה, תלות באדם משמעותי וכדו'.

במידה והתגובות קשות או אינן חולפות יש להתייעץ עם רופא המשפחה או גורם טיפולי אחר.



אנו כאן כדי לעזור

בכל שאלה או צורך, המחלקה לשירותים חברתיים במועצה
אזורית גוש עציון עומדת לרשותך במס': 02-9939935
או דרך מוקד אפרת גוש עציון 1208 מכל טלפון.

ברר מהו מספרו של **צוות החירום** ביישובך ורשום אותו כאן:

על מנת לשפר את התמודדות יישובך במקרים של יציאה
מהשגרה, אתה יכול ומוזמן להצטרף לצוות ולהתנדב.
להצטרפות פנה אל יו"ר צחי ביישובך.

רשימות אישיות רלוונטיות:



חוברת זו הופקה על ידי היחידה לעבודה קהילתית,
המחלקה לשירותים חברתיים במועצה אזורית גוש עציון

גב חגנט