

ערכת חירום ל-72 שעות

מוכנות לחירום לא צריכה להיות יקרה ולא צריך לרכוש ציוד הישרדות מיוחד. ניתן ליצור ערכת הישרדות בסיסית ל-72 שעות באמצעות טיול קצר לסופר או לחנות חומרי בניין הקרובה למקום מגוריך. זו אולי לא תהייה הערכה הקלה ביותר כמו שהיא הייתה יכולה להיות עם ציוד ייעודי, אך היא בהחלט יכולה להספיק ולתת מענה בשעת הצורך, כשהחיים מתהפכים עלינו. כמובן, ניתן גם למצוא ערכות מוכנות כאלה ואחרות בחנויות מתמחות באינטרנט, אולם כאמור, אין צורך.

ברשימה זו אסקור רשימה של פריטים המרכיבים ערכה בסיסית. בסיסית, כלומר, הפריטים החיוניים ואולי קצת יותר. הניסיון מלמד שכל אחד רוצה יותר ואולי גם להתאים את הערכה לעצמו או למשפחתו ולאזור הרלוונטי, או לעונה. זה בסדר ואפשר גם ככה. הדברים החיוניים ביותר להם נדקק בשעת חירום הם מים ומחסה. כל השאר הוא מותרות. זה לא אומר שאין יתרון משמעותי בעובדה שיש לנו אוכל וקצת ציוד רפואי ושאר ציוד, אבל הכל משני לציוד הבסיסי.

72 שעות. זהו הזמן המקובל עפ"י הערכת רוב גופי החירום ברשויות האמונות על ביטחון האזרח, להגעת מענה וסיוע של רשות רשמית. זה הזמן המוערך שייקח לרשויות המדינה להתארגן מחדש ולהתחיל להגיש סיוע בצורה מאורגנת, נשלטת. השאיפה שלנו היא לנסות לעבור את הזמן הזה בצורה סבירה ובטוחה. הנחת המוצא כי הגופים הרשמיים, או רשמיים למחצה (מתנדבים) לא יגיעו בשעות הראשונות או בימים הראשונים. 72 שעות, נשמע כמו הרבה זמן, אולם לאחר הוריקן "קתרינה" (אוגוסט 2005) למשל, עלו קולות שתהו האם לא כדאי להיערך לזמן ארוך יותר, שבוע אפילו. 72 שעות זו התחלה. אפשר להתארגן ליותר אם רוצים, אבל המינימום הוא זה.

מצד אחד, אנחנו בישראל ולא הגיוני "שנשאר לבד" כל כך הרבה זמן. במיוחד לאור הניסיון שלנו כאן באשכול. התרגלנו שהמדינה והצבא במיוחד עוטפים אותנו ותומכים בנו. אולם, במקרה של מלחמה כוללת, או אסון גדול כרעידת אדמה משמעותית, לא קשה לנחש היכן ירוכזו רוב אמצעי הסיוע. ההבדל בין מלחמה לאירוע אסוני אחר, הוא בעיקר ההתראה. לרוב, בעת אסון טבע, לא תהיה התראה מוקדמת וככל שהנזק יהיה חמור ונרחב יותר, יש להניח שנישאר לבד זמן רב יותר.

בסוף, אתם קובעים לעצמכם מה מתאים לכם. זוהי תמונת המציאות כפי שהיא נראית במקומות רבים בעולם. באסונות גדולים, עזרה נרחבת ומהירה פשוט לא קורית! המחשבה כי רק נצלצל למשטרה או למוקד והכל יסתדר, פשוט לא מציאותית ותמימה. כאן העניין נתון לשיקולכם. האם אתם רוצים להיות מאלה שעומדים בתורים הארוכים, למים ומזון, ומתלוננים על כל העולם בטלוויזיה, או שאתם מעדיפים להשקיע קצת מאמץ ולהתכונן. רבים מאלה העומדים בתורים ארוכים יכלו להתכונן מבעוד מועד, אך לא עשו זאת. אם יותר אנשים ייקחו אחריות למוכנות שלהם, העזרה והסיוע יגיעו לאלה שזקוקים לו באמת. אנשים שיכולים להתכונן אך לא עושים זאת, פוגעים למעשה לא רק בעצמם אלא גם בשאר הקהילה.

אלון שבות
אלעזר
איבי הנחל
בת עין
גבעות
הר גילה
כפר אלדד
כפר עציון
כרמי צור
מגדל עז
מעלה עמוס
מעלה רחבעם
מצד
נווה דניאל
נוקדים
פני קדם
קדר
ראש צורים
שדה בועז
שדה בר
תקוע

קיימות בסיסית – מים

מים הם חיוניים עבור גופנו ועבור בריאות תקינה. אפשר לחיות ואפילו לתפקד במשך שבועות ללא מזון, אך אפילו יום אחד ללא מים בסביבה שלנו, יכולה לפגוע באופן קשה בתפקוד, עד כדי נטרול ומוות.

יש להכין מספיק מים לחירום. המינימום המומלץ הוא 4 ליטר לאדם, ליום. אפילו יותר אם מדובר בקיץ. מדובר במים לשתייה בלבד. לא כולל מקלחות והיגיינה. כמות כזאת של מים תסייע לשמר את היכולת שלנו לסייע לעצמנו ולאחרים. כמובן שמומלץ לשמור יותר. ניתן לשמור מים רגילים ואז לא מדובר בהוצאה משמעותית שתרשש אתכם. ישנן אריזות מים לחירום עם חיי מדף של חמש שנים וכנראה שאפשר יהיה להשתמש במים גם יותר מזה. לאריזות מסחריות של מים (שישיות/שמיניות), לרוב יש תאריך תפוגה של שנתיים, ויש לבצע ריענון בהתאם לתאריך.

ניתן לשמור מים בשני אופנים: במקום קריר, הרחק מאור השמש, או באמצעות הקפאה. שימור זה לרוב יאריך את חיי המדף של המים ובכל מקרה תמיד ניתן לבצע טיפול מקדים למים, לפני השימוש בהם. במקרה שהחשמל הפסיק לעבוד והמקרר יצא משימוש, האריזות הקפואות יסייעו לשמור על טריות המזון עד שהחשמל יחזור. יש להקפיד להשאיר כחמישה סנטימטרים של אוויר במיכל על מנת למנוע את התפוצצות המיכל, מים מתפשטים כשהם קפואים. ישנם מספר מכלים שהדפנות שלהם דקות יחסית, והם נוטים להתפוצץ, ללא קשר לכמות האוויר בתוכם. לכן, מומלץ לנסות לפני שמשקיעים בכמות גדולה. אין להקפיא מים במיכלי זכוכית. יש להימנע משימוש במיכלי חלב או מיכלים העשויים מחומר לבנבן דומה. הם מאוד לא עמידים והפקקים שלהם נוטים "לקפוץ" ולהיפתח כשהמיכל נשמט. מיכלים מזכוכית מוסיפים משקל רציני ונוטים להישבר.

מיכלים מ P.E.T (polyethylene terephthalate) הידועים לרוב בכינויים "פלסטיק", כאלה המשמשים למשקאות קלים, ומוגזים למיניהם, אלה הטובים ביותר. ניתן לשטוף אותם עם סבון, ולהשתמש בהם שוב ושוב. הם מצוינים לאחסון, עמידים ב "התעללות" והפקק שלהם (מתברג), עמיד למדי ולא משתחרר.

ניתן לרכוש מיכלים גדולים מחנויות מחנאות או מוצרי בניין בגדלים שונים, אפילו חביות של 200 ליטר ויותר. לרוב, עדיף מיכלים קטנים יותר של עד כ 10/20 ליטר. המיכלים הגדולים הופכים לבעיה כשצריך להזיז אותם ולאחסן אותם על מדפים. מיכלים קטנים יחסית נוח יותר לשנע, לחלק למנות. מלבד זאת, אם התרחשה תקלה באחד המכלים, עדיף לאבד רק כמות קטנה של מים.

בשורה התחתונה - אם לא מאחסנים אלפי ליטרים, עדיף להישאר עם המיכלים הקטנים והנוחים.

איך נטפל במים מאוחסנים?

ברוב המקרים, מי ברז רגילים נבדקים באופן עקבי והם בטוחים מאוד לשימוש. מכאן, שמה שצריך להדאיג אותנו הוא בעיקר זיהום שיגיע מכלי האחסון או בתהליך המילוי. הפתרון הפשוט יהיה לטפל במים עם כלור. למרות שמרבית המים ה"ציבוריים" המגיעים אלנו מטופלים ע"י

אלון שבות
 אלעזר
 איבי הנחל
 בת עין
 גבעות
 הר גילה
 כפר אלדד
 כפר עציון
 כרמי צור
 מגדל עז
 מעלה עמוס
 מעלה רחבעם
 מצד
 נווה דניאל
 נוקדים
 פני קדם
 קדר
 ראש צורים
 שדה בועז
 שדה בר
 תקוע

כלור ודומיו ולרוב נשאר מספיק חומר במים על מנת לחסל פתוגנים למיניהם כל כך פשוט לבצע את הטיפול שאפילו לא שווה להתלבט, פשוט לטפל! על מנת לטפל במים לפני אחסון, ניתן להשתמש בכלור לשימוש ביתי בריכוז של 6% – 5 סודיום היפוכלורייט, כמעט כל סוג יתאים. הסטנדרט מגיע בריכוז של 5.25% ואלה המסווגים "אולטרה", בדרך כלל מגיעים עד 6%. מומלץ להימנע מהסוג המבושם בריח פרחים, "גשם רענן", או כל בושם יוקרתי אחר. זה לא הטעם שאתם רוצים במים שלכם! חיי המדף של הכלור הביתי יחסית קצרים, לכן כדאי להשתמש באחד שלא ישן יותר מכמה חודשים. השתמשו בכלור על פי המינון הבא, עדיף להיעזר בטפטפת או מזרק רפואי: הטיפול הבסיסי הוא 4 (ארבע) טיפות לליטר מים. אם משתמשים בכמויות גדולות, יש לזכור ש 15 טיפות שוות רבע כפית. מכאן, שכפית מלאה שווה 60 טיפות, מספיק ל בערך 12 ליטר. יש לערבב את המים במיכל ולכסות. נשהה למשך 30 דקות. בהסרת המכסה אמורים להריח כלור. במקרה הלא סביר שאין ריח, נטפל במים שוב. כיסוי, השהיה למשך 30 דקות נוספות. בתום התהליך, נסגור היטב ונסמן באופן ברור שאלו מי שתייה ואת התאריך בו הם טופלו. זכרו, המים עלולים להיות כבדים (1 ליטר = 1 ק"ג). לכן, יש לוודא כי המדפים בהם תשתמשו לאחסנת המים יכולים לשאת את העומס.

מים מטופלים יכולים להחזיק מעמד בין שנתיים לחמש שנים בלי בעיה. בעיקר אם הם מוגנים מקרינה ישירה של השמש. יש לזכור שלמים יהיה טעם דיי תפל לאחר אחסון ממושך, אולם ניתן לשפר אותו בקלות באמצעות אוורור. פשוט למזוג ממיכל אחד למיכל אחר מספר פעמים. זה משפר את הטעם, וגם מטפל בשאריות כלור אם נותרו ובכך משפר את הטעם אף יותר. מידי פעם עולה השאלה "מה לגבי מי בריכה, האם ניתן לשתות אותם בבטחה? התשובה הרשמית של משרד הבריאות היא לא, אבל בשעת חירום, התשובה היא שבדרך כלל כן, אם הבריכה מטופלת היטב ונקייה יש להניח שהיא בטוחה. אם המים בה לא טופלו זמן מה, או שהם מלוכלכים בבוץ, או חומר אורגני אחר, אז סוג של טיפול במים יידרש. לא מומלץ לסמוך על מי בריכה במקרה של רעידת אדמה, משום שלרוב גם הבריכה נפגעת ומאבדת חלק גדול אם לא את כל המים. על מנת לתת מענה נוסף או גיבוי למכלי המים המאוחסנים ניתן להשתמש גם בפילטרים למיניהם ובטבליות מסחריות לטיפול במים.

מזון

כפי שנאמר, לא נזדקק למזון כדי לשרוד 72 שעות, ולרובנו לא תזיק הדיאטה הכפויה, אבל נרגיש טוב יותר ונתפקד טוב יותר עם מזון שיחדש לנו את מאגרי האנרגיה בגוף. רובנו נסתדר לא רע עם תזונה של 2000 קלוריות ביום בסיטואציה כזאת. אם יש צפי לעבודה קשה או מזג אוויר קר, כדאי להתארגן לקצת יותר.

ערכת מזון לחירום טיפוסית מכילה בין 600 ל 1200 קלוריות ליום, אז כדאי לשקול תוספות למה שיש לערכה להציע. פחמימות מורכבות הן הטובות ביותר למטרת הישרדות. עמילנים ודומיהם מספקים אנרגיה לאורך זמן, והם קלים לעיכול ומנצלים מעט מים יחסית לביצוע התהליך. "מנות קרב" למיניהן עמוסות פחמימות כאלה ובשומנים. חלבונים פחות נחוצים לטווח הקצר וממילא

אלון שבות
 אלעזר
 איבי הנחל
 בת עין
 גבעות
 הר גילה
 כפר אלדד
 כפר עציון
 כרמי צור
 מגדל עז
 מעלה עמוס
 מעלה רחבעם
 מצד
 נווה דניאל
 נוקדים
 פני קדם
 קדר
 ראש צורים
 שדה בועז
 שדה בר
 תקוע

צורכים הרבה יותר מים לעיכול. סוכרים פשוטים אינם ממש מועילים אלא אם כן מחפשים עליה או זריקת אנרגיה מהירה. אנחנו מחפשים לשרוד! אנרגיה שתחזיק אותנו הרבה זמן.

"מנות חירום" או "מנות קרב" ארוזות למיניהן, אמנם קומפקטיות למדי ובעלות חיי מדף של 5 שנים בערך. אך ישנם סוגי מזון רבים אחרים שתוכלו לרכוש במרכול השכונתי וטעמם אפילו טוב יותר. שעועית בקופסא ומיני קטניות אחרים הן מזון הישרדות מוכר ומכובד לאורך שנים, וגם ישרוד זמן רב באחסון. כמוכן כדאי לוודא שיש פותחן ידני כגיבוי על מנת לפתוח קופסאות. אגוזים ודגנים אחרים הם מזון מעולה למטרה, אולם לרוב זמן האחסון שלהם הרבה יותר קצר משימורים רגילים. שימו לב לכל מיני "חטיפי אנרגיה" שמכילים בעיקר סוכרים פשוטים וחלבונים. כדאי להימנע מבשר משומר כמרכיב עיקרי, אלא אם כן יש לכם מקור מים קבוע שניתן לסמוך עליו. מערכת מים הנסמכת על משאבות חשמליות אינה מקור מים שניתן לסמוך עליו.

לא כדאי לסמוך על אורז וסוגי פסטה או מזון מיובש אחר, בשל השימוש הרב במים הנדרשים להכנתו.

אחסנו מזון שאתם אוהבים אם אפשר, מספיק קשה לשרוד בנסיבות של אסון המוני, אל תתקעו עם מזון שאתם לא אוהבים. מלבד זאת, ארוחה טובה ממזון שאתם אוהבים, תתרום הרבה יותר גם למצבכם הנפשי ולא רק לתחזוקת הגוף. כיוון שאנו מדברים על תקופה קצרה יחסית, לא כדאי לדאוג יותר מידי בנושא התזונה המאוזנת. אם עדיין אתם מוטרדים, ניתן לצרף בקבוק של ויטמינים בערכה.

אם יש לכם פעוטות, זה כבר סיפור אחר. אבקת מזון לתינוקות צורכת מים בהכנה. יש לוודא כי יש לכם מקור אמין וקבוע סמוך אליכם. יש לוודא אספקה מספקת של מיכלים וכלים סטריליים או חד פעמי. אם התינוקות יונקים, יש להיערך למצב בו החזה של האם לא יהיה נגיש בעקבות הסיטואציה.

לא לשכוח חיות מחמד! גם הן צריכות מזון ומים!

מחסה

לא מדובר על קרוואנים או אוהלים, הרבה יותר בסיסי מכך! על מנת להמחיש כמה בסיסי – זוג שקיות זבל גדולות עשויות פוליאטילן יכולות להתאים בלי בעיה. הן יכולות לשמש כשכמיית גשם מאולתרת או אפילו כשק שינה. אם מדובר בעונה קרה (באזורינו גם בקיץ ובעונות מעבר יכול להיות לא נעים בלילה). שמיכת צמר טובה לכל אדם יכולה להיות רעיון מבורך. שמיכות חירום, "שמיכות חלל", שנמצאות בערכות החירום המסחריות הן לא הפתרון הטוב ביותר ויש להן מספר חסרונות. הפתרון היעיל ביותר הינו יריעה בעלת גודל מכובד. לרוב הן עשויות פלסטיק, ניילון מחוזק או ברזנט. ניתן למצוא אותן בחנויות כלי עבודה למיניהן והן מתאימות כמעט לכל מטרה, מלבד באקלים קר (חורף בחרמון). יש לוודא שיש מספיק חבל על מנת לקבע את היריעה למקומה. ניתן להשתמש גם ביריעות פלסטיק. פלסטיק כמו

אלון שבות
אלעזר
איבי הנחל
בת עין
גבעות
הר גילה
כפר אלדד
כפר עציון
כרמי צור
מגדל עז
מעלה עמוס
מעלה רחבעם
מצד
נווה דניאל
נוקדים
פני קדם
קדר
ראש צורים
שדה בועז
שדה בר
תקוע

שמשמש חממות או להכנת חדר אטום, יש לוודא שמשמשים בחומר העבה יותר. זה לא יעיל באותה מידה, אך יעשה את העבודה שוב, שמיכת צמר היא פריט מבורך. הצמר מחמם ועמיד לרוב גם בעל עמידות באש. "שמיכת החלל", מיילאר, למרות שהן פופולאריות, בעלות חסרונות רבים כמו חוזק ועמידות. כמובן עדיף גם שק שינה טוב, למרות שהוא יותר יקר ותופס נפח גדול יותר. ביגוד גם הוא קשור למחסה. יש לאחסן לפחות חליפת בגדי עבודה עמידים לכל אדם עם נעליים עמידות. מומלץ גם כמה לבנים להחלפה.

יש להניח שתוצו להדליק אש בשלב כזה או אחר, ולכן: יש להיערך לכך מראש. אחסנו קופסאות גפרורים בכל מיני מקומות בתיקים ובערכות. מומלץ גפרורים עמידים, בנוסף למצתים למיניהם (שעלולים לדלוף ולכן), לא לסמוך רק עליהם, אני ממליץ גם על "מקלות/אבני אש", הן קטנות, זולות יחסית, ועמידות לאורך זמן. על מנת לבשל, ניתן להסתפק בכירות ניידות למיניהן. יש לוודא כי ישנו מספיק דלק להזין אותן. יש שרוצים לבשל על הגריל (מנגל) שלהם, אולם זה דורש פחם ועל כן יש לשמור על פחם יבש ומוגן. בכל מקרה, יש לזכור: שימוש בפחם מייצר פחמן חד חמצני בכמויות גדולות, ולכן חל איסור מוחלט על הבערת אש במוקמות סגורים. אל תבשלו בתוך המחסה! אם מתכוונים לבשל, לא לשכוח כמה כלים בסיסיים שישמשו אתכם, סכו"מ לכל אדם יהיה יעיל.

רפואה

למרבה הצער, רוב הערכות הלא יקרות של העזרה הראשונה המסופקות עם ערכות מסחריות למענה ל 72 שעות, אינן מספקות מענה ליותר מאשר כמה שריטות ושפשופים. עדיף יהיה לרכוש ערכה כזו בחנויות המתמחות במחנאות וטיולים. מצד שני, אפשר לבנות ערכה כזו לבד בסופרמרקט, או בסופרפארם הקרוב למקום מגורינו. צריך כמות טובה של פלסטרים עם דבק טוב ובגדלים שונים. מספר פדי גאזה גדולים וסרט דביק גדול. מספר תחבושות מגולגלות ולפחות תחבושת אלסטית אחת יהיו התחלה טובה. קצת חומר חיטוי, ונגד זיהום כמו משחת יוד או אנטיביוטיקה 3%. ניתן להוסיף קצת משככי כאבים שלא במרשם, עבור כאבי הראש והבטן שבטח יהיו. בקבוק נוזל לחיטוי או סבון אנטי בקטריאלי, כמעט תמיד יוכיחו את עצמם כשישישים. אפשר להחזיק הכל בקופסת פלסטיק אטומה, העיקר שיהיה יבש ומאובטח.

אם אתם או מי שאתם אחראים עליו משתמש בתרופות כרוניות, יהיה זה נכון להחזיק אספקה של שבועיים. אותו הדבר למשתמשים בעדשות, החזיקו מספיק חומר לטיפול בהם או חליפיים למשתמשים בחד פעמיות, בכל מקרה, החזיקו זוג משקפיים בערכה. יש לזכור שסוגי אסונות שונים נוטים לזמן לנו פציעות שונות והזדמנויות שונות להיפצע. לא רק שריטות ושפשופים, לכן צריך להתכונן להתמודד עם שברים וחתכים מדממים, לפחות עד שתגיע עזרה. באופן כללי יש להיערך להחלפת תחבושת כל יום. כלומר, צריך שתהיה כמות מספקת. רוב ערכות עזרה הראשונה בונות על זה שתתקשרו לשירותי חירום ותמתינו לבואם. בעת אסון פתע רב נפגעים זה עלול לקחת קצת זמן.

אלון שבות
 אלעזר
 איבי הנחל
 בת עין
 גבעות
 הר גילה
 כפר אלדד
 כפר עציון
 כרמי צור
 מגדל עז
 מעלה עמוס
 מעלה רחבעם
 מצד
 נווה דניאל
 נוקדים
 פני קדם
 קדר
 ראש צורים
 שדה בועז
 שדה בר
 תקוע

כלים

סכין סבירה באיכות טובה היא הכלי הבסיסי ביותר שתצטרכו. מעבר לכך, אולר /רב כלי עם מברגים שונים ופלייר גם ישמש אתכם היטב. לצורך עבודה ממש או חילוץ קל ישמשו פטיש גדול, לום, את חפירה ומכוש. מומלץ לוודא שלכל אחד יש זוג כפפות עבודה טובות.

פנסים

הפנסים הכלולים בערכות החירום המסחריות הם בדרך כלל הזולים ביותר שניתן להשיג. אם הגעתם למצב שאתם צריכים פנס, אז אתם צריכים שיעבוד! עדיף עמיד למים, שיהיה. כדאי להשקיע בפנס איכותי, עדיף לד (L.E.D), הם עמידים יותר וצורכים פחות אנרגיה. עדיף פנס עם רצועת ראש, היתרון הגדול – הידיים נשארות פנויות. ישנם פנסים קטנים שניתן לשאת אותם עם מחזיקי מפתחות, או לשאת אותם בכיס. יש להם קליפס והם עושים את המלאכה. הכי טוב, פנס לכל בן משפחה.

לתאורה היקפית, ניתן להשתמש ב"עששית" על בסיס דלק או בטריות, אפילו אלה שעובדות באור פלורסנט טובות מאוד. הכי חשוב לדאוג לכמות סוללות מספיקה ונורות ספייר. יש לאחסן את הסוללות במקום מוצל ולזכור לרענן אותן אחת לכמה זמן. סוללות גמורות הן הכשל העיקרי על פי עדויות של שורדי אסונות. שיטה אחת לזכור לעשות זאת היא להחליף סוללות בעת החלפת השעון מחורף לקיץ, ולהיפך. או בתחילת השנה, השתמשו בסוללות ה"ישנות" לצרכים הרגילים במהלך השנה. סוללות אלקאליין הן המינימום הנדרש. חיי המדף שלהם ארוכים למדי, בדרך כלל חמש שנים. הם יפעילו את הפנסים ומכשירי הרדיו למשך זמן ממושך. סוללות ליתיום אפילו טובות יותר. חיי המדף שלהן לרוב עשר שנים. הן עובדות טוב יותר מסוללות אלקאליין ושוקלות בערך חצי. הן מגיעות לרוב בגדלים של AA ו AAA. הכי טוב ליישר קו ולוודא שכל המכשירים והפנסים עובדים על אותן סוללות ו AA הן כנראה הסוללות הנפוצות ביותר בעולם.

תקשורת

רדיו/טרנזיסטור AM/FM הפועל על סוללות, הוא מצרך חיוני על מנת להישאר מעודכן. ישנם דגמים הנטענים באמצעות מנואלה או פאנל סולארי אם הסוללות נגמרו. הכי חשוב, דאגו לכמות סוללות טובה.

צופים שהמערכת הסולארית תפגע/תקרוס/תועמס עד כדי חוסר יעילות. יש להניח כי היא תהייה בעדיפות להחזרה לפעילות. אולם, אם אין חשמל על מנת לטעון את הטלפון, אתם בבעיה. מומלץ לדאוג לאמצעי חלופי להטענת הטלפון, סוללות ספייר, מטען שעובד על סוללות AA, מטען סולארי.

טיפ שיכול לסייע: התעבורה הסולארית לרוב עמוסה בעת אירועי חירום ובעוד שיחות אינן יכולות לצאת ולהיכנס, מסרונים כן יכולים לעבור. זאת משום שהם צורכים רוחב פס קטן יותר משיחה או הודעה קולית.

אלון שבות
 אלעזר
 איבי הנחל
 בת עין
 גבעות
 הר גילה
 כפר אלדד
 כפר עציון
 כרמי צור
 מגדל עז
 מעלה עמוס
 מעלה רחבעם
 מצד
 נווה דניאל
 נוקדים
 פני קדם
 קדר
 ראש צורים
 שדה בועז
 שדה בר
 תקוע

שונות

מסמכים מזהים, כסף, מסמכים חשובים אחרים. מומלץ לאחסן העתק של כל המסמכים החשובים: רישיונות נהיגה, תעודות זהות, תעודות רפואיות, מרשמים (שם ומינוח), פנקסי חיסון של הילדים, תעודות ביטוח, דרכי התקשרות לחברת הביטוח שלכם, משפחה ו / או חברים מחוץ לאזור שאפשר לסמוך עליהם, מסמכי בעלות על הבית, רכבים, רכוש, מפתחות ספייר עבור הבתים, הרכב והכספת. כסף מזומן יכול לפתור המון בעיות בימים ובשבועות שלאחר אסון. כמו תמיד, יותר עדיף מפחות. כספומטים לרוב ירוקנו מייד וייקח זמן עד שיחודש המלאי. מומלץ שתמיד יהיה כרטיס אשראי טוב זמין.

נייר טואלט הוא אחד הדברים החשובים שתמיד חסר. דאגו לאספקה מספקת. דאגו למוצרי הגינה, אישיים שיהיו זמינים כגון משחה ומברשת שיניים.

אין סוף לדברים שאפשר לעשות ולתקן בעזרת מיתרים, חבל ונייר הדבקה (איזולירבנד חבלה) במיוחד מהסוג התעשייתי והעמיד יותר.

מומלץ שיהיה איזה מאוורר קטן המופעל ידנית, או באמצעות סוללות על מנת להקל בשעות החמות כאשר החשמל לא עובד ואי אפשר להדליק מזגן.

ערכת תפירה בסיסית ומספר סיכות ביטחון לתיקון בגדים. כמו גם פנקס או בלוק כתיבה ועפרונות/עטים.

כדאי לאחסן איזה אמצעי שעשוע כמו משחקים או ספרים, כאשר יש ילדים באזור. האמצעים הללו חיוניים על מנת לשמור על שפיות.

כנראה יהיה טוב להחזיק עותק של הספר החביב עליכם על מנת לשאוב ממנו עידוד וחיזוק.

לסיכום

למעשה, אין סוף לדברים שתוכלו להוסיף לערכה, רובם בטח חשובים ויסייעו לכם אבל הרשימה הבסיסית הזו תסייע לכם ברוב הסיטואציות הצפויות ולא תרושש אתכם כשתכינו אותה. את רוב הציוד ניתן לאחסן במיכלי פלסטיק או עץ, או אפילו חביות. העיקר שיהיו שמורים היטב ויהיו עמידים מספיק. חשוב לזכור, ערכה כזו אינה ניתנת לניוד בקלות ויהיה זה חכם להכין בנוסף גם תרמיל ובו המינימום ההכרחי ושאותו אתם יכולים לשאת על גבכם במקרה שתצטרכו להתפנות רגלית.

הקפידו להחליף ולרענן את הציוד בהתאם לתאריכי התפוגה והזמנים שקבעתם לעצמכם, על מנת שהוא יוכל לשמש אתכם כשתצטרכו אותו. כמובן, אל תשדדו את הערכה לצרכים שהם אינם חירום ביום יום, אתם אף פעם לא תזכרו להחזיר חזרה ובעת הצורך תהיו בבעיה.

הכתבה הוכנה ע"י מר ניקי לוי, קב"ט המועצה האזורית אשכול. כל הזכויות שמורות למחבר.

אלון שבות
אלעזר
איבי הנחל
בת עין
גבעות
הר גילה
כפר אלדד
כפר עציון
כרמי צור
מגדל עז
מעלה עמוס
מעלה רחבעם
מצד
נווה דניאל
נוקדים
פני קדם
קדר
ראש צורים
שדה בועז
שדה בר
תקוע